GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	43207606 - Claudia Areiza	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	MAGDALENA MEDIO/PUERTO BERRIO				
Población objeto	Gestante lactantes Adultos mayores y menores de 5 años				
Fecha programada	Oct 27, 2021				
Lugar programado	Ciudadela Comfama				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Acompañar en la puesta en marcha del proceso formativo de educacion física para la gestación POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Tatiana Milena Giraldo - Coordinadora Comei_3137701384

Objetivo de la A o AT

Generar espacios de formación, diálogo con el personal de salud, agentes educativos de primera infancia y coordinadores de deportes municipales en torno a la actividad física como un medio para avocarse al cuidado, protección y educación para las gestantes. POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES.

Productos y resultados esperados

Personal de la salud, agentes educativos y profesionales deportivos sensibilizados e informados desde la práctica, en la actividad física durante la gestación y el parto.

Desarrollo de la intervención planeada

La asesoria se realiza en articulación con indeportes Antioquia y la GIAJF como respuesta a la metodología implementada en el proceso de diplomado " Por una Antioquia que acune la vida , muevase pues ! la agenda se desarrolla dos momentos:

Actvidad de sensibilizaciòn, derechos del parto y medidas de confort a cargo del profesional Claudia Areiza de la GIAJF.

Experiencia de actividad fisica a cargo de Jose Palacios de Indeportes Antioquia.

Para iniciar se invita a las gestantes y agentes educativos a participar de un ejercicio de toma de conciencia sobre la percepción de su propio cuerpo para esto se acompaño con una música suave los movimientos de balanceo que permitieran llevar a los asistentes a reconocer la sensación kinestésica del momento para conectar en cuerpo y corazón las actividades programadas para el día de hoy. En este ejercicio tambien se motivo a que las familias presentaran a sus bebés y expresaran que es lo que mas le gusta. este momento resulto ser muy sebsible y significatovo para los participantes , abrio el camino para la participacion fluida y compartida.

Se inicia con un conversatorio en torno a los derechos de las familias gestantes , que se materializan en atenciones humanizantes .teniendo en cuenta el plan de formación para el municipio que participa en el proceso de implementación de la ruta de parto cálido y respetado.

Para afianzar los conocimientos ya adquiridos en las sesiones virtuales se les explicó a los asistentes que son las atenciones humanizadas dentro del parto. Es así como se presenta a los asistentes una humanización
integral, en donde se centren los esfuerzos por la protección y vínculo con la familia gestante, donde las entidades sena bien tratantes estimulanod la cultura del cuidado ; donde se empodere a las familias desde el acceso a información para la acción.

Algunas de estas acciones son:
· PERMITIR LA ALIMENTACIÓN de la mujer en trabajo de parto con dieta líquida o blanda o clara.
· CANALIZACIÓN SIN SOSTENIMIENTO: Mujeres gestantes que ingresen al servicio de urgencias y cumplan con los criterios para la Hospitalización por fase activa del parto, deben de ser canalizadas, pero no conectadas a líquidos de sostenimiento.
· LIBERTAD DE MOVIMIENTO EN EL TRABAJO DE PARTO: Durante el periodo dilatante se deberá alentar y ayudar a las mujeres, incluso a las que utilizan analgesia epidural, a adoptar cualquier posición que encuentren cómoda a lo largo del periodo y a movilizarse si así lo desean.

· ACOMPAÑAMIENTO La mujer en trabajo de parto debe y necesita esta acompañda, esta condición genera seguridad y favorece el trabajo de parto, es importante en el marco del curso de preparación a la maternidad y la paternidad generar espacios de aprendizaje para los acompañantes a fin que puedan aportar a las condiciones de binestar al momento de parir.
· NO TACTOS INNECESARIOS: Se recomienda evitar las exploraciones vaginales antes de 4 horas excepto en las mujeres con alteraciones del progreso del parto o según el criterio médico
· No se debe realizar amniotomias ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.
· Toda mujer tiene derecho a recibir métodos eficaces y seguros para el alivio del dolor durante el trabajo de parto (ello incluye la analgesia neuro axial); la solicitud de la gestante es indicación suficiente para proveerle métodos adecuados para el alivio del RESOLUCIÓN NÚMERO__3280
· No se debe realizar de forma rutinaria presión fúndica para acelerar el expulsivo (maniobra de Kristeller). Del mismo modo, la episiotomía no está indicada de forma rutinaria. · Ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.
· Realizar un trato humanizado y evitar frases o expresiones que afecten la dignidad de la mujer o de la adolescente.

Cerrando la primera parte de la asesoria, se invita a un ejercicio práctico para experimentar algunas opciones o medidas de confort para el manejo y tolerancia al dolor durante el parto y lograr asi mayores niveles de bienestar, se explora algo de musicoterapia , aromaterapia y visualización.

ACTIVIDAD FISICA CON INDEPRTES ANTIOQUIA:
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), practicar al menos 150 minutos semanales de actividad fisica moderada sería ideal para que las personas adultas, de 18 a 64 años, reduzcan el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles como la obesidad, la diabetes, el cáncer y aquellas relacionadas con trastornos cardiovasculares.
Los beneficios de la actividad fisica redundan de manera significativa durante la gestación: mejora la condición cardiovascular y muscular de la mamá, ayuda a corregir la postura, reduce dolores de cuello y espalda, alivia el cansancio en las piernas, reduce los niveles de estrés y ansiedad, genera un gasto calórico que contribuye a evitar el exceso de peso durante esta etapa y, en general, mejora la condición fisica de la madre y la prepara para el trabajo de parto.
Lego de la breve explicacion el profesional de indeportes desarrolla un rutina de actividad fisica con los asistentes, con uso de balones y ligas para enseñar ejecicios de fortalecimiento muscular.

se comparte listado de asistencia y encuesta de opinión.

Conclusiones y recomendaciones
Se considera de mucha importancia lograr llevar de la teoria a la practica los conocimientos logrados en el proceso formativo POR UNA ANTIOQUIA QUEACUNE LA VIDA: MUEVASE PUES, además por que se logra mas adherencia a los cursos de acompañamiento a la familia gestante y que otras dependencias se unan a este proceso. Es importante acompñar a los agentes educativos en el desarrollo de acciones y experiencias enfocadas en las necesidades especificas de las gestantes y lactantes , hay una necesidad de generar un plan de formaciòn con enfoque pedagógico,

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

NOMBRE(S) Y CARGO(S) DE LA(S) PERSONA(S) QUE REPORTA(N) EL INFORME

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC